

Beredskabsplan på taget

Hvis ulykken indtræffer

- **Stands ulykken**

- Markér eller afspær ulykkesstedet med det samme, så ingen andre kan komme til skade, og redningsmandskabet kan komme hurtigt frem til ulykkesstedet.

- **Hjælp den tilskadekomne med akut førstehjælp.**

- **Ring alarm 112 under alle omstændigheder og oplys om:**

- Navn og telefonnummer.
- Adresse på ulykkesstedet (byggepladsen).
- Hvad der er sket med besked om, at det drejer sig om højderedning.
- Aftal mødested for redningspersonellet - gerne GPS-koordinater.
- Sørg for, at nogen tager imod den tilkaldte hjælp.

Skader og redning ved fald i falddæmpende sele

Et fald med sele og den efterfølgende "hænge-fase" kan være voldsom for kroppen. Det kan medføre fysiske skader og ekstreme belastninger af kredsløbet. Derfor er hurtig og korrekt redning vigtig.

Hvis redningsmandskabet ikke er på stedet med det samme, og man derfor selv står for redning af en kollega, er det vigtigt, at:

- få den tilskadekomne reddet ned så hurtigt som muligt,
- sikre, at den tilskadekomne har frie luftveje og vejrtrækning samt sikre kredsløb (førstehjælpens normale procedurer),
- den tilskadekomne ikke generes af stramt siddende seler eller beklædning,
- være nærværende og tale med den tilskadekomne for at observere og håndtere et evt. psykisk chok eller ildebefindende – fx forårsagt af smerter eller lavt blodtryk – indtil professionelt redningspersonale overtager personen.

- **Mulighed for redning af kollega:**

- Er der fx lift, krankurv, og kan personen trækkes ind på en etage. Undgå så vidt muligt at redde (løfte) opad.
- Kontakt straks nærmeste leder eller arbejdsgiver og informer om ulykken:
Tlf. nr.: _____ og mobil _____

De nævnte forhold skal i øvrigt indgå i pladsens Plan for Sikkerhed og Sundhed (PSS).

Efter en ulykke er sket

Tilbyd psykisk krisehjælp til tilskadekomne, vidner eller andre involverede. Faldsikringsudstyr må ikke bruges igen, før det er eftersat af leverandøren, og oplysninger er indført i udstyrets logbog. Ulykken drøftes i arbejdsmiljøorganisationen med henblik på at undgå lignende ulykker.